

Poser une conséquence... sans transformer la maison en tribunal

Le problème



Les menaces énormes
et les discours interminables
épuisent tout le monde
et sont rarement efficaces.

Ce qui aide



Une règle claire,
une conséquence
proportionnée,
si possible connue à l'avance,
peu de discours,
puis on passe à autre chose.

À retenir



Mieux vaut une petite
conséquence appliquée
qu'une grosse menace
jamais tenue.

1

Une règle claire

L'enfant sait ce qui est attendu.

2

Une conséquence proportionnée

Ni minuscule, ni démesurée.

3

Si possible, prévue à l'avance

Pas inventée sous le coup
de la colère.

4

Peu de discours

On applique sans procès
de vingt minutes.

5

Puis on passe à autre chose

La conséquence concerne
un comportement, pas l'enfant.