

Le rappel actif

A quoi ça sert ?

Vérifier que j'ai vraiment mémorisé, et pas seulement reconnu mon cours.



Le principe

- 1 Je lis une petite partie.
- 2 Je ferme le cours.
- 3 Je cherche dans ma mémoire.
- 4 Je vérifie.
- 5 Je recommence sur ce que j'ai oublié.



Exemples



répondre à des questions



réciter



expliquer à quelqu'un



écrire de mémoire

A retenir



Le cerveau apprend davantage quand il cherche une information que lorsqu'il la relit.