

La méthode Leitner

A quoi ça sert ?

Mémoriser durablement en révisant plus souvent ce qui est difficile et moins souvent ce qui est déjà acquis.

Le principe

Des cartes question/réponse sont réparties dans plusieurs boîtes ou niveaux.

Boîte 1 : je ne sais pas encore → révision fréquente

Boîte 2 : je commence à savoir → révision plus espacée

Boîte 3 : je sais bien → révision encore plus espacée

✓ **Bonne réponse** → la carte avance.

✗ **Mauvaise réponse** → elle revient en boîte 1.

Exemple de rythme :

Boîte 1 → tous les jours

Boîte 2 → tous les 3 jours

Boîte 3 → une fois par semaine

A retenir

Plus je maîtrise une information, plus j'espacé ses révisions.

